



# Drachenboot- und Wassersportclub Bodensee

In unserem noch recht jungen Verein in Arbon am Bodensee, möchten wir vor allem folgende Sportarten und Aktivitäten betreiben und fördern:

## Drachenboot Paddeln

Im grossen Drachenboot paddeln bis zu 20 Personen. Mit kleinen Stechpaddeln wird eine sehr hohe Schlagfrequenz erreicht. Gleichtakt und Teamgeist sind erforderlich. Diese Sportart gibt es von der regionalen Fun-Regatta, bis hin zu grossen, internationalen Wettkämpfen, in viele verschiedene Kategorien und Disziplinen.

## Surfski-Kajak

Das leicht gebaute Surfski-Kajak ist für jedes Gewässer geeignet. Ursprünglich wurde es für das Paddeln auf dem Meer und in den Wellen entwickelt. Es eignet es sich aber auch hervorragend für Fitness-Sport und Freizeittouren auf dem Fluss oder See.

## Stand Up Paddling (SUP)

Mit einem langen Stechpaddel auf einem Surfboard - das nennt man Stand up Paddling. Das Gleichgewichtsgefühl erlernt man schnell. SUP ist auch in unseren Regionen zum Trendsport geworden und kann als Freizeitsport oder im Rahmen von Wettkämpfen betrieben werden.

## Outrigger Kanu

Der Ausleger (Outrigger) verleiht dem sehr schmalen und schnittigen Boot die Stabilität. Im Outrigger Kanu wird sitzend und mit einem kurzen Stechpaddel gepaddelt. Ein ideales Fitnessboot, sowohl für Einsteiger, als auch für unsere Kanu-„Profis“.

## Verschiedene Aktivitäten des Clubs

- Drachenboot-Rennen, - Rafting-Weekend, - Mammut Flossrennen,
- Kanadier-Plauschrennen, - Teilnahme an Outrigger-/ SUP-Regatten,
- Schneeschuhwandern, - Ski-Langlauf, usw.

## Unsere Standorte

Drachenboote: Schwimmbad Arbon, 9320 Arbon, Wassergasse 6.  
Surfski, SUP, Outrigger: Strandbad Buchhorn, 9320 Arbon, Seeweg.

## Kontakt

Ralf Schönung, Präsident und Coach: [info@ralfschoenung.com](mailto:info@ralfschoenung.com)  
Tel./ SMS / WhatsApp: 0041 79 349 29 46

Tanja Wohlgemuth, Sport & Freizeit: [tanja.wo88@gmail.com](mailto:tanja.wo88@gmail.com)  
Tel./ SMS / WhatsApp: 0041 79 743 16 37

Andi Petrassi, Vizepräsident und Coach: [apetrassi@bluewin.ch](mailto:apetrassi@bluewin.ch)  
Tel./ SMS / WhatsApp: 0041 78 644 84 12

